

Atomic Polka

Choreographie: Bastiaan van Leeuwen

Beschreibung: 64 count, 4 wall, intermediate line dance

Musik: „Still in Love with you“ – Travis Tritt



Forward Shuffle, 1/4 Turn Side Shuffle, 1/4 Turn Back Shuffle, Coasterstep

1 & 2 Shuffle vorwärts mit rechts beginnend (r - l - r)

3 & 4 linken Fuß mit einer 1/4 Drehung nach rechts und Shuffle seitwärts nach links (l - r - l)

5 & 6 rechten Fuß mit einer 1/4 Drehung nach rechts hinten, Shuffle rückwärts (r - l - r)

7 & 8 Linker Fuß Schritt zurück, rechter Fuß daneben stellen, linker Fuß einen Schritt vor.

Diagonal Forward Gallops Right and Left With Touches

1 & 2 rechten Fuß einen Schritt nach diagonal rechts vor,

linken Fuß an rechten heransetzen, rechten Fuß Schritt nach diagonal rechts vor

& 3 linken Fuß an den rechten heransetzen, rechten Fuß einen Schritt nach diagonal rechts vor,

& 4 linken Fuß neben rechten auftippen

5 & 6 linken Fuß Schritt nach diagonal links vor, rechten Fuß an linken heransetzen,

linken Fuß Schritt nach diagonal links vor rechten Fuß an linken heransetzen, linken Fuß

& 7 - 8 Schritt nach diagonal links vor, rechten Fuß neben linken auftippen

Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps Sailer 1/4 Turn Left

1 - 2 2 x rechte Hacke vorn auftippen

3 & 4 rechten Fuß Schritt nach hinten, linken Fuß an rechten heransetzen, rechten Fuß Schritt vor

5 - 6 2 x linke Hacke vorn auftippen

7 & 8 linken Fuß hinter rechten stellen, rechten Fuß mit einer 1/4 Drehung nach links zur rechten Seite stellen, linken Fuß an rechten heransetzen

Heel Switches, Clap x 2, Heel Switches, Clap x 2

1 & 2 rechte Hacke nach vorne auftippen, rechten Fuß neben linken stellen,

& 3 & 4 linke Hacke vorne auftippen linken Fuß neben rechten stellen, rechte Hacke nach vorne auftippen, 2 x in die Hände klatschen

& 5 rechten Fuß neben linken stellen, linke Hacke nach vorn auftippen

& 6 linken Fuß neben den rechten stellen, rechte Hacke vorn auftippen

& 7 & 8 rechten Fuß neben linken stellen, linke Hacke vorn auftippen, 2 x in die Hände klatschen

1/4 Turn Right Shuffle x 4 (Full Turn)

1 & 2 rechten Fuß mit einer 1/4 Rechtsdrehung vorstellen, linken Fuß an rechten heransetzen, rechten Fuß vorstellen

3 & 4 linken Fuß mit einer 1/4 Rechtsdrehung vorstellen, rechten Fuß an linken heransetzen, linken Fuß vorstellen

5 & 6 rechten Fuß mit einer 1/4 Rechtsdrehung vorstellen, linken Fuß an rechten heransetzen, rechten Fuß vorstellen

7 & 8 linken Fuß mit einer 1/4 Rechtsdrehung vorstellen, rechten Fuß an linken heransetzen, linken Fuß vorstellen

Full turn Right, Touch and Clap, Full Turn Left, Touch and Clap

1 - 2 rechten Fuß mit einer 1/4 Rechtsdrehung vorstellen, linken Fuß mit einer 1/2 Rechtsdrehung hinterstellen

3 - 4 rechten Fuß mit einer 1/4 Rechtsdrehung zur Seite stellen, linken Fuß neben rechten auftippen und 1 x in die Hände klatschen

5 - 6 linken Fuß mit einer 1/4 Linksdrehung vorstellen, rechten Fuß mit einer 1/2 Linksdrehung hinterstellen

7 - 8 linken Fuß mit einer 1/4 Linksdrehung zur linken Seite stellen, rechten Fuß neben dem linken auftippen und 1 x in die Hände klatschen

Back Shuffle, Coaster Step, Full Turn Left, Step, Touch

1 & 2 Shuffle zurück mit recht (r - l - r)

3 & 4 linken Fuß Schritt zurück, rechten Fuß neben linken stellen, linken Fuß einen Schritt vor

5 - 6 auf dem linken Fuß eine 1/2 Linksdrehung, Fuß hinterstellen, auf dem rechten Fuß eine 1/2 Linksdrehung, linken Fuß vorstellen

7 - 8 rechten Fuß Schritt vor, linken Fuß neben rechten auftippen

Hips Bumps, Touch, Back Shuffle, Coaster Step

1 - 2 linken Fuß nach links stellen, Hüfte wippen nach links, Hüfte wippen nach rechts

3 - 4 Hüfte wippen nach links, rechten Fuß neben dem linken auftippen

5 & 6 rechten Fuß einen Schritt zurück, linken Fuß an rechten heransetzen, rechten Fuß einen Schritt zurück

7 & 8 linken Fuß Schritt zurück, rechten Fuß neben linken stellen, linken Fuß Schritt vor