

Betty's Boogie

Choreograph: Betty van Geloven

56 Counts, Intermediate Line Dance

Musik: Southern Streamline von John Fogerty

Footloose von Kenny Loggins



Toe Fans

- 1 - 2 Rechte Fußspitze nach rechts drehen (45°), zurück an Platz drehen
- 3 - 4 Wiederholung von 1 - 2
- 5 - 6 Linke Fußspitze nach links drehen (45°), zurück an Platz drehen
- 7 - 8 Wiederholung von 1 - 2

Toe Fans, Heel spread

- 1 - 2 Rechte Fußspitze nach rechts drehen (45°), zurück an Platz drehen
- 3 - 4 Linke Fußspitze nach links drehen (45°), zurück an Platz drehen
- 5 - 6 Beide Fußspitzen nach außen drehen, zurück an Platz drehen
- 7 - 8 Wiederholung 5 - 6

Toe spread, Heel spread, Boogie

- 1 - 2 Beide Fußspitzen nach außen drehen, Beide Hacken nach außen drehen
- 3 - 4 Beide Hacken nach innen und dann nach außen drehen
- 5 - 6 Linkes Knie anheben und die Ferse hinten hochziehen
- 7 - 8 Beide Hacken nach innen und wieder nach außen drehen

Boogie, Heel spread, cross Rock

- 1 - 2 Rechtes Knie anheben und die Ferse hinten hochziehen
- 3 - 4 Beide Hacken nach innen und wieder nach außen drehen
- 5 - 6 Linker Fuß kreuzt vor dem rechten Fuß, RF leicht anheben
- 7 - 8 LF zurück an Platz, hold

Cross Rock, Grapevine nach rechts

- 1 - 2 Rechter Fuß kreuzt vor dem linken Fuß, LF leicht anheben
- 3 - 4 RF zurück an Platz, hold
- 5 - 6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 7 - 8 RF neben LF stellen und kleinen Hüpfen machen

Kicks r & l, Hip bums

- 1 - 2 Kick mit RF nach vorne, zurück an Platz
- 3 - 4 Kick mit LF nach vorne, zurück an Platz
- 5 - 6 Hüfte nach rechts, Hüfte nach links
- 7 - 8 Hüfte 2x nach rechts

Kicks mit r & l, ¼ Turn nach rechts, Kicks mit l & r

- 1 - 2 RF nach vorne kicken, zurück an Platz
- 3 - 4 LF nach vorne kicken, LF nach hinten, Ferse anheben, ¼ Drehung nach rechts
- 5 - 6 LF nach vorne kicken und neben RF abstellen
- 7 - 8 RF nach vorne kicken und neben LF abstellen

Tanz beginnt vorn vorn