

Big Mamou

51 Counts 2 Wall, Beginner – Contra Dance, Waltz

Choreograph: Danny Leclerc

Musik: Big Mamou – Hank Williams Jr.



Start bei Beginn des Gesangs

Vorwärts- und Rückwärtsschritte im Wechsel mit links und rechts

- 1 - 3 LF Schritt vor, RF neben LF, LF Schritt am Platz = L-R-L
- 4 - 6 RF Schritt zurück, LF neben RF, RF Schritt am Platz = R-L-R
- 7 - 12 Wiederholen 1 - 6

Linker Fuß schräg vor rechten Fuß, rechten Fuß schräg vor linken Fuß, im Wechsel

- 1 - 3 LF schräger Schritt vor den RF, RF Schritt am Platz, LF Schritt am Platz = L-R-L
- 4 - 6 RF schräger Schritt vor den LF, LF Schritt am Platz, RF Schritt am Platz = R-L-R
- 7 - 12 Wiederholen 1 - 6

LF Schritt nach vorn, RF 2x stampfen, RF Schritt nach zurück, LF 2x stampfen

- 1 - 3 Mit LF einen schleifenden Schritt vor, mit RF 2 x daneben aufstampfen
- 4 - 6 Mit RF einen schleifenden Schritt zurück, mit LF 2 x daneben aufstampfen

¼ Drehung nach links, Vorwärts- und Rückwärtsschritte im Wechsel mit links und rechts

- 1 - 3 ¼ Drehung nach links, LF Schritt vor, RF neben LF, LF Schritt am Platz = L-R-L
- 4 - 6 RF Schritt zurück, LF neben RF, RF Schritt am Platz = R-L-R
- 7 - 12 Wiederholung 1 - 6

Cross Rock nach rechts, cross Rock nach links, LF 2 Counts halten

- 1 - 3 LF schräg nach rechts vorne, RF Schritt am Platz, LF neben RF = L-R-L
- 4 - 6 RF schräg nach links vorne, LF Schritt am Platz, RF neben LF = R-L-R
- 7 - 9 LF Spitze neben RF aufstellen, 2 Counts halten