

# Cowgirl's Twist



Choreographie: Bill Bader

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik: **Workin' Man's Blues** von Nashville Nation

**That's What I Like (Twist Mix)** von Jive Bunny & The Mastermixers

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

## Heel strut forward r + l

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken

3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken

5-8 Wie 1-4

## Back 3, close

1-4 3 Schritte nach hinten (r - l - r) - Linken Fuß an rechten heransetzen

## Heel-toe-heel swivel, clap l + r

1-2 Beide Hacken nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen

3-4 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen

5-6 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen

7-8 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

## Heel swivel, clap l + r, heel swivels

1-2 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen

3-4 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

5-6 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken nach rechts drehen

7-8 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken wieder gerade drehen

## Step, hold, pivot ¼ l, hold

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, rechte Schulter nach vorn lehnen - Halten

3-4 ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, Schultern nach links lehnen (9 Uhr) - Halten

Wiederholung bis zum Ende