

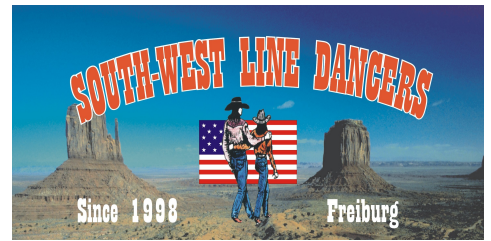
High Cotton

Choreographie: Niels B. Poulsen

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner

Musik: High Cotton von Alabama oder Alan Ladd

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 26 Taktschlägen



Walk 2, syncopated rocking chair, step-pivot ¼ l-extended shuffle across (with heels)

- 1 – 2 2 Schritte nach vorn (r - l)
3 & 4 & Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den LF, Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den LF
5 & 6 & Schritt nach vorn mit rechts und ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr), RF über linken kreuzen, nur die Hacke aufsetzen und Schritt nach links mit links
7 & 8 RF über linken kreuzen, nur die Hacke aufsetzen - Schritt nach links mit links und RF über linken kreuzen

Scissor step, side & step & walk 2, run 3

- 1 & 2 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und LF über rechten kreuzen
3 & 4 & Schritt nach rechts mit rechts und LF an rechten heransetzen, Schritt nach vorn mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen

(Restart: In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

- 5 – 6 2 Schritte nach vorn (r - l)
7 & 8 3 kleine Schritte nach vorn (r - l - r)

Mambo forward, ½ turn r-clap-½ turn r-clap-coaster cross, chassé l

- 1 & 2 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF und Schritt nach hinten mit links
3 & ½ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und klatschen (3 Uhr)
4 & ½ Drehung rechts herum, Schritt nach hinten mit links und klatschen (9 Uhr)
5 & 6 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und RF über linken kreuzen
7 & 8 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

Heel & heel & heel-hook-heel, side-behind-side-cross-side, drag/close

- 1 & 2 & Rechte Hacke vorn auftippen und RF an linken heransetzen, Linke Hacke vorn auftippen und LF an rechten heransetzen
3 & 4 r. Hacke vorn auftippen - RF anheben, vor linkem Schienbein kreuzen und r. Hacke vorn auftippen
5 & 6 & Schritt nach rechts mit rechts und LF hinter rechten kreuzen, Schritt nach rechts mit rechts und LF über rechten kreuzen
7 – 8 Großen Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen, (Rechte Hacke anheben und rechtes Knie nach vorn)

Wiederholung bis zum Ende

Ending/Ende (nach Ende der 8. Runde - 12 Uhr)

Walk 2, syncopated rocking chair, walk 2, shuffle forward

- 1 – 2 2 Schritte nach vorn (r - l)
3 & Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
4 & Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
5 – 6 2 Schritte nach vorn (r - l)
7 & 8 Schritt nach vorn mit rechts - LF an RF heransetzen und RF vorn aufstampfen