

Lord Help Me

32 Counts, 4 Wall, low intermediate

Choreographie: Marie Sørensen (Sunshine Cowgirl)

Musik: Lord Help Me Be The Kind Of Person -
The Bellamy Brothers



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Counts

Box Step Fwrd L, Box Step Bwrd R, Walk Bwrd L+R, Coaster Cross L

- 1 & 2 Linker Fuss Schritt nach links, rechten Fuss neben linkem Fuss absetzen, linker Fuss Schritt nach vorn
- 3 & 4 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linken Fuss neben rechtem Fuss absetzen, rechter Fuss Schritt nach hinten
- 5 – 6 Linker Fuss Schritt zurück, rechter Fuss Schritt zurück
- 7 & 8 Linker Fuss Schritt zurück, rechten Fuss neben linkem Fuss absetzen, linker Fuss vor rechtem Fuss kreuzen.

Stomp Fwrd R, Heel Swivel (Fan) R, Behind-Side-Cross R-L-R, Point-Touch-Point L, Behind-Side-Cross L-R-L

- 1 & 2 Rechten Fuss vorn aufstampfen, rechte Ferse nach rechts und wieder zurück drehen
- 3 & 4 Rechten Fuss hinter linkem Fuss kreuzen, linker Fuss Schritt nach links, rechten Fuss vor linken kreuzen
- 5 & 6 Linke Spitze links aussen auftippen, linke Spitze neben rechtem Fuss auftippen, linke Spitze links aussen auftippen
- 7 & 8 Linken Fuss hinter rechtem Fuss kreuzen, rechter Fuss Schritt nach rechts, linken Fuss vor rechtem Fuss kreuzen

Side-Behind R-L, ¼ Turn R & Shuffle Fwrd R, Step L, ¾ Turn R, Side Shuffle L

- 1 – 2 Rechter Fuss Schritt nach rechts, linken Fuss hinter rechtem Fuss kreuzen
- 3 & 4 ¼ Rechtsdrehung & rechter Fuss Schritt nach vorn (3.00), linken Fuss neben rechtem Fuss absetzen, rechter Fuss Schritt nach vorne
- 5 – 6 Linker Fuss Schritt nach vorne, ¾ Rechtsdrehung auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts – 12.00)
- 7 & 8 Linker Fuss Schritt nach links, rechten Fuss neben linkem Fuss absetzen, linker Fuss Schritt nach links

Back Rock R, Monterey ¼ Turn R with Point L, Back Rock L, Kick-Ball-Cross L-L-R

- 1 – 2 Rechter Fuss Schritt zurück, Gewicht zurück auf linken Fuss
- 3 & 4 Rechte Spitze rechts aussen auftippen, ¼ Rechtsdrehung & rechten Fuss neben linken Fuss absetzen, linke Spitze links aussen auftippen (3.00)
- 5 – 6 Linker Fuss Schritt zurück, Gewicht zurück auf rechten Fuss
- 7 & 8 Linken Fuss nach schräg nach links vorne kicken, linken Ballen neben rechtem Fuss absetzen, rechten Fuss vor linkem Fuss kreuzen

Tanz beginnt von vorne