

Twist & Shake

Choreographie: Sylvie Roy

Beschreibung: 32 count, 2 wall, beginner line dance

Musik: **The Shake** von Neal McCoy

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen



Walk 3, kick/clap, back 3, close

1 – 4 3 Schritte nach vorn (r - l - r) - Linken Fuß nach vorn kicken/klatschen
5 – 8 3 Schritte nach hinten (l - r - l) - Rechten Fuß an linken heransetzen

Heels-toes-heels swivels r + l, clap

1 – 4 Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach rechts drehen - Klatschen
5 – 8 Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach links drehen
(Gewicht am Ende links) - Klatschen

Side, close, side, touch r + l

1 – 2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
3 – 4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
5 – 6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
7 – 8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

¼ turn l, touch, side, touch 2x

1 – 2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr) -
Linken Fuß neben rechtem auftippen
3 – 4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen
5 – 8 Wie 1-4 (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende