

Lightning Polka

Choreographie: Peter Metelnick

Beschreibung:

32 count, 4 wall, intermediate line dance

Musik:

Sin Wagon von Dixie Chicks, **Little Bird** von Sherrié Austin

Hinweis:

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Hinweis:

Zu "**Sin Wagon**": In der Mitte hört die Musik kurz auf, es wird nur gesungen, weiter tanzen.

Am Ende das Gleiche; die ersten 8 Taktschläge beenden, dann den rechten Fuß vorn aufstampfen und bis zum Ende halten (in Richtung 3 Uhr)



Rock side, behind-side-cross, rock side, sailor step

- 1 - 2 Schritt nach rechts mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3 & 4 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und RF über linken kreuzen
- 5 - 6 Schritt nach links mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7 & 8 LF hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den LF

Shuffle forward, step, pivot ½ r, heel & heel & heel, touch across

- 1 & 2 Schritt nach vorn mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3 - 4 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 5 & 6 Linke Hacke vorn auftippen - LF an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- & 7 - 8 RF an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen - Linke Fußspitze rechts von rechter Fußspitze auftippen

Shuffle forward, step, pivot ½ l, heel & heel & stomp, ¼ turn r/kick

- 1 & 2 Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 3 - 4 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 5 & 6 Rechte Hacke vorn auftippen - RF an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- & 7 - 8 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - ¼ Drehung rechts herum/rechten Fuß nach vorn kicken (3 Uhr)

Coaster step, shuffle forward, step, pivot ½ l, step, step (½ turn l, ½ turn l)

- 1 & 2 Schritt nach hinten mit r. - LF an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit r.
- 3 & 4 Schritt nach vorn mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5 - 6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 7 - 8 2 Schritte nach vorn (r - l) (**Option:** in Richtung nach vorn eine volle Umdrehung links herum ausführen)

Wiederholung bis zum Ende