

Atomic Polka

Choreographie: Bastiaan van Leeuwen

Beschreibung: 64 count, 4 wall, intermediate line dance

Musik: „Still in Love with you“ – Travis Tritt



Forward Shuffle, 1/4 Turn Side Shuffle, 1/4 Turn Back Shuffle, Coasterstep

- 1 & 2 Shuffle vorwärts mit rechts beginnend (r - l - r)
- 3 & 4 linken Fuß mit einer 1/4 Drehung nach rechts und Shuffle seitwärts nach links (l - r - l)
- 5 & 6 rechten Fuß mit einer 1/4 Drehung nach rechts hinten, Shuffle rückwärts (r - l - r)
- 7 & 8 Linker Fuß Schritt zurück, rechter Fuß daneben stellen, linker Fuß einen Schritt vor.

Diagonal Forward Gallops Right and Left With Touches

- 1 & 2 RF einen Schritt nach diagonal r. vor, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach diagonal rechts vor
- & 3 linken Fuß an den rechten heransetzen, rechten Fuß einen Schritt nach diagonal rechts vor,
- & 4 linken Fuß neben rechten auftippen
- 5 & 6 LF Schritt diagonal links vor, RF an LF heransetzen, LF Schritt diagonal links vor, RF an LF heransetzen,
- & 7 - 8 linken Fuß Schritt nach diagonal links vor, rechten Fuß neben linken auftippen

Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps Sailer 1/4 Turn Left

- 1 - 2 2 x rechte Hacke vorn auftippen
- 3 & 4 rechten Fuß Schritt nach hinten, linken Fuß an rechten heransetzen, rechten Fuß Schritt vor
- 5 - 6 2 x linke Hacke vorn auftippen
- 7 & 8 LF hinter RF stellen, RF mit einer 1/4 Drehung nach links zur rechten Seite stellen, LF an RF heransetzen

Heel Switches, Clap x 2, Heel Switches, Clap x 2

- 1 & 2 rechte Hacke nach vorne auftippen, rechten Fuß neben linken stellen,
- & 3 & 4 1. Hacke vorne auftippen LF neben RF stellen, r. Hacke nach vorne auftippen, 2 x in die Hände klatschen
- & 5 rechten Fuß neben linken stellen, linke Hacke nach vorn auftippen
- & 6 linken Fuß neben den rechten stellen, rechte Hacke vorn auftippen
- & 7 & 8 rechten Fuß neben linken stellen, linke Hacke vorn auftippen, 2 x in die Hände klatschen

1/4 Turn Right Shuffle x 4 (Full Turn)

- 1 & 2 RF mit einer 1/4 Rechtsdrehung vorstellen, LF an rechten heransetzen, RF vorstellen
- 3 & 4 LF mit einer 1/4 Rechtsdrehung vorstellen, RF an linken heransetzen, LF vorstellen
- 5 & 6 RF mit einer 1/4 Rechtsdrehung vorstellen, LF an rechten heransetzen, RF vorstellen
- 7 & 8 LF mit einer 1/4 Rechtsdrehung vorstellen, RF an linken heransetzen, LF vorstellen

Full turn Right, Touch and Clap, Full Turn Left, Touch and Clap

- 1 - 2 rechten Fuß mit einer 1/4 Rechtsdrehung vorstellen, linken Fuß mit einer 1/2 Rechtsdrehung hinterstellen
- 3 - 4 RF mit einer 1/4 Rechtsdrehung zur Seite stellen, LF neben RF auftippen und 1 x in die Hände klatschen
- 5 - 6 linken Fuß mit einer 1/4 Linksdrehung vorstellen, rechten Fuß mit einer 1/2 Linksdrehung hinterstellen
- 7 - 8 LF mit einer 1/4 Linksdrehung nach l. stellen, RF neben dem LF auftippen und 1 x in die Hände klatschen

Back Shuffle, Coaster Step, Full Turn Left, Step, Touch

- 1 & 2 Shuffle zurück mit recht (r - l - r)
- 3 & 4 linken Fuß Schritt zurück, rechten Fuß neben linken stellen, linken Fuß einen Schritt vor
- 5 - 6 auf dem LF eine 1/2 Linksdrehung, Fuß hinterstellen, auf dem RF eine 1/2 Linksdrehung, LF vorstellen
- 7 - 8 rechten Fuß Schritt vor, linken Fuß neben rechten auftippen

Hips Bumps, Touch, Back Shuffle, Coaster Step

- 1 - 2 linken Fuß nach links stellen, Hüfte wippen nach links, Hüfte wippen nach rechts
- 3 - 4 Hüfte wippen nach links, rechten Fuß neben dem linken auftippen
- 5 & 6 rechten Fuß einen Schritt zurück, linken Fuß an rechten heransetzen, rechten Fuß einen Schritt zurück
- 7 & 8 linken Fuß Schritt zurück, rechten Fuß neben linken stellen, linken Fuß Schritt vor

Tanz beginnt von vorn