Cha Cha Lengua

64 Counts
Choreographie: Neil Hale
Musik: Rollin with the Flow by Mark Chesnutt

<u>Forward Rock, Shuffle Back, Back Rock, Shuffle Forward</u>
1 – 2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung zurück auf RF
3 & 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
5 – 6 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf LF
7 & 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

<u>Left Side Step, Left chasse, Right Side Step, Right Chasse</u>
1 – 2 LF Schritt nach links und RF zum LF heranziehen
3 & 4 LF kleinen Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF kleinen Schritt nach links
5 – 6 RF Schritt nach rechts und LF zum RF heranziehen
7 & 8 RF kleinen Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach rechts

<u>Touch, ½ Turn Left, Triple ½ Turn Left, Rock Step, Shuffle</u>
1 – 2 Linke Fußspitze vor dem RF auftippen und LF Schritt zurück, dabei ½ Linksdrehung
3 & 4 ½ Linksdrehung. auf dem l. Fußballen, dabei RF Schritt zurück LF neben RF absetz. und RF Schritt zurück
5 – 6 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf RF
7 & 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

<u>Touch, ½ Turn right, Triple ½ Turn Right, Rock Step, Shuffle</u>
1 – 2 Rechte Fußspitze vor dem LF auftippen und RF Schritt zurück, dabei ½ Rechtsdrehung
3 & 4 ½ Rechtsdrehung auf dem r. Fußballen, dabei LF Schritt zurück RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
5 – 6 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf LF
7 & 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

<u>Step ¼ Turn, Hold, Pivot ½ Turn, Hold, Rock Step, Shuffle</u>
1 – 2 LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung und Halten
3 – 4 ½ Linksdrehung auf dem linken Fußballen, dabei RF Schritt zurück und Halten
5 – 6 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf RF
7 & 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

<u>Step, Hold, Pivot ½ Turn, Hold, Rock Step, Shuffle</u>
1 – 2 RF Schritt vorwärts und Halten
3 – 4 ½ Rechtsdrehung auf dem rechten Fußballen, dabei LF Schritt zurück und Halten
5 – 6 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf LF
7 & 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

<u>Step, ½ Pivot Right, ¾ Turning Triple Right, Rock Step, Shuffle</u>
1 – 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen
3 & 4 ¾ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz
5 – 6 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf LF
7 & 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

<u>Step, ½ Pivot, Triple ½ turn, ¼ Turn, Cross, Turn & Hitch</u>
1 – 2 LF Schritt vorwärts und 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht F)
3 & 4 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritte am Platz (LF, RF, LF)
5 – 6 RF Schritt zurück mit ¼ Rechtsdrehung und LF vor dem RF kreuzen
7 – 8 RF Schritt nach r. mit ¼ Linksdrehung ½ Linksdrehung auf dem r. Fußballen, dabei linkes Knie hochheben

Tanz beginnt von vorne