

# Coastin

40 Counts / 4-wall / Beginner

Musikvorschläge: Lord of the Dance



## Walk right, left, kick right, close, coaster, kick ball change

- 1 – 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 – 4 RF nach vorne kicken und RF neben LF absetzen
- 5 & 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7 & 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

## Walk right, left, kick right, close, coaster, kick ball change

- 1 – 8 wie Schrittfolge zuvor

## Irish heel/toe touches

- 1 & 2 r. Ferse schräg r. vorne auftippen und RF neben LF absetzen, l. Fußspitze neben RF auftippen
- 3 & 4 l. Ferse schräg links vorne auftippen und LF neben RF absetzen, r. Fußspitze neben LF auftippen
- 5 – 8 wie 1 - 4 - (Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen)

## Touch forward, side, shuffle in place right and left

- 1 - 2 Rechte Ferse vorne auftippen und rechte Ferse rechts auftippen
- 3 & 4 Cha-Cha auf der Stelle
- 5 – 8 wie 1 - 4, aber mit links - (Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen)

## Step side right, slide, ¼ turning shuffle, step pivot, shuffle

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts und LF zum RF heranziehen & klatschen
- 3 & 4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung
- 5 – 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 & 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne