

Cowgirl's Twist

Choreographie: Bill Bader

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik: Workin' Man's Blues von Nashville Nation



Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Heel strut forward r + l

- 1 – 2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken
- 3 – 4 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken
- 5 – 8 Wie 1 - 4

Back 3, close

- 1 – 4 3 Schritte nach hinten (r - l - r) - Linken Fuß an rechten heransetzen

Heel-toe-heel swivel, clap l + r

- 1 – 2 Beide Hacken nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen
- 3 – 4 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
- 5 – 6 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen
- 7 – 8 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

Heel swivel, clap l + r, heel swivels

- 1 – 2 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen
- 3 – 4 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen
- 5 – 6 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken nach rechts drehen
- 7 – 8 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken wieder gerade drehen

Step, hold, pivot ¼ l, hold

- 1 – 2 Schritt nach vorn mit rechts, rechte Schulter nach vorn lehnen - Halten
- 3 – 4 ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, Schultern nach links lehnen (9 Uhr) – Halten

Wiederholung bis zum Ende