

Kid Rock Alabama

Choreographie: Heidi Hlousek

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate

Musik: All Summer Long von Kid Rock



Heel, touch back, shuffle forward r + l

- 1 – 2 Rechte Hacke vorn auf tippen - Rechte Fußspitze hinten auf tippen
- 3 & 4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 5 – 6 Linke Hacke vorn auf tippen - Linke Fußspitze hinten auf tippen
- 7 & 8 Cha Cha nach vorn (l - r - l)

Rock forward, shuffle back turning ½ r, rock forward, shuffle back turning ¾ l

- 1 – 2 Schritt nach vorn mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3 & 4 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (6 Uhr)
- 5 – 6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7 & 8 Cha Cha zurück, dabei eine ¾ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (9 Uhr)

Side rock-cross r + l, Mambo forward, sailor shuffle turning ¼ l

- 1 & 2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben -
Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
- 3 & 4 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben -
Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen
- 5 & 6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben -
Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen
- 7 & 8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum,
Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß (6 Uhr)

Cross-back-heel & cross-back-heel & cross-¼ turn r-heel & cross-back-heel &

- 1 & 2 & Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt zurück etwas nach schräg links hinten mit links
und rechte Hacke vorn auf tippen & Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3 & 4 & Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt zurück nach schräg rechts hinten mit rechts
und linke Hacke vorn auf tippen & Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5 & 6 & RF über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, Schritt zurück etwas nach schräg links
hinten mit links und rechte Hacke vorn auf tippen (9 Uhr) & RF an linken heransetzen
- 7 & 8 & Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt zurück etwas nach schräg rechts hinten mit
rechts und linke Hacke vorn auf tippen & Linken Fuß an rechten heransetzen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 9. Runde - 9 Uhr)

Jazz box

- 1 – 2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt zurück mit links
- 3 – 4 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

Tag/Brücke (nach Ende der 10. Runde - 6 Uhr)

Cross-back-heel & cross-back-heel &

- 1 & 2 & Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt zurück etwas nach schräg links hinten mit links
und rechte Hacke vorn auf tippen & Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3 & 4 & Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt zurück etwas nach schräg rechts hinten
mit rechts und linke Hacke vorn auf tippen & Linken Fuß an rechten heransetzen