

Fly Like A Bird

Choreographie: Hedy McAdams

32 count, 2 wall, intermediate line dance

Musik: **Fly Like A Bird** von Boz Scaggs



Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Rock side, ¼ turn l, hold, ¼ turn l/rock forward, ¼ turn r, hold

- 1 – 2 Schritt nach links mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 3 – 4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr) – Halten
- 5 – 6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts,
linken Fuß etwas anheben (6 Uhr), Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7 – 8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr) – Halten

¼ turn r/rock side, ¼ turn l, hold, kick-ball-¼ turn l, kick-ball-change

- 1 – 2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr),
rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3 – 4 ¼ Drehung l. herum auf dem rechten Ballen und Schritt nach l. mit l. (9 Uhr) – Halten
- 5 & 6 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen,
¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (6 Uhr)
- 7 & 8 RF nach vorn kicken - RF an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit links

Touch across, ½ pivot l, shuffle across, ¼ turn r/shuffle forward, ¼ turn r, ½ turn r

- 1 – 2 Rechte Fußspitze links vor LF auftippen - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen,
Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)
- 3 & 4 LF weit über RF kreuzen - RF etwas an LF heranziehen und LF weit über RF kreuzen
- 5 & 6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts -
Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- 7 – 8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (6 Uhr) -
½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)

Cross, point, touch across, pivot ½ l, shuffle across, side, drag/lift

- 1 – 2 Linken Fuß über rechten kreuzen, etwas in die Knie gehen -
Knie wieder strecken und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3 – 4 Rechte Fußspitze links vor LF auftippen - ½ Drehung links herum,
Gewicht am Ende auf den rechten Fuß verlagern (6 Uhr)
- 5 & 6 LF weit über RF kreuzen - RF etwas an LF heranziehen und LF weit über RF kreuzen
- 7 – 8 & Großen Schritt nach rechts mit rechts - Linke Fußspitze an rechten Fuß heranziehen
und zum Schluss etwas anheben, um einen sanften Übergang zu Schritt 1 zu schaffen

Wiederholung bis zum Ende